



**Istituto di Comunicazione Olistica Sociale**

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

**Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini**

# WORKSHOP OUTDOOR in agriturismo

## Il Viaggio dell'Eroe

con tecniche di PNL di ultima generazione

5-6 ottobre 2024

*“Un eroe è un normale essere umano che fa la migliore delle cose nella peggiore delle circostanze” (Joseph Campbell)*



### INTRODUZIONE

Nel 2012, Robert Dilts, uno dei più grandi trainer internazionali di PNL, sviluppò, partendo da Joseph Campbell e dalla teoria degli archetipi Jungiani, il “Risveglio dell'Eroe con la PNL”, un percorso di crescita personale basato sulle più innovative ed efficaci tecniche di PNL di ultima generazione.

Il Risveglio dell'Eroe permette di comprendere la natura dei nostri limiti o convinzioni limitanti, prendere il coraggio e le risorse necessarie per compiere il primo passo verso il cambiamento, affrontare le nostre paure e trasformare i problemi in opportunità di cambiamento, verso i nostri obiettivi.

IKOS ripropone, oggi, il Viaggio dell'Eroe con le tecniche di ultima generazione di PNL BioEtica.

Gestire la crescita personale ed una vita piena di significato è ciò che Joseph Campbell ha definito il “Viaggio dell'Eroe” nel suo celebre testo del 1949 *The Hero With A Thousand Faces*, l'Eroe dai mille volti.

Il Viaggio dell'Eroe è, chiaramente, una metafora che cattura perfettamente la realtà di molte persone che cercano di tracciare la strada per un futuro di successo che affronti anche le incertezze del cambiamento, superando i propri limiti, sviluppando nuove risorse per raggiungere i propri obiettivi di vita.

Quest'anno, il 6-7 luglio, IKOS propone un'edizione speciale del workshop: outdoor in agriturismo! Due giorni full immersion, con formula pensione completa, a contatto con la natura della Foresta di Mercadante di Cassano delle Murge (BA). Sono previsti esercizi e laboratori operativi all'aperto.

### GLI EROI DEL TERZO MILLENNIO

Chi sono gli eroi di oggi? Non di certo quelli dei grandi miti del passato. Gli eroi di oggi siamo noi! Persone che cercano di vivere a pieno le proprie vite con l'obiettivo della soddisfazione personale e del benessere. L'eroe di oggi è la persona che cerca di superare tutte le sfide che la vita (o egli stesso) gli pone davanti.

L'eroe del terzo millennio è la persona che vuole rispondere alla chiamata che lo porterà a diventare migliore, più forte, più saggio, più flessibile nei confronti dell'esistenza stessa.

L'eroe del terzo millennio è la persona che diventa capace di trasformare malattie, disagi, fisici o psicologici, in qualcosa di positivo, in energia per andare avanti: ne comprende il messaggio, il significato e lo usa per trasformare il “demone” in qualcosa di buono. L'eroe del terzo millennio è



**Istituto di Comunicazione Olistica Sociale**

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

**Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini**

consapevole che il proprio corpo e la propria mente possono rispondere ai problemi con disequilibri e lui, consapevole di questo, sa come ridonare equilibrio al tutto.  
E tu? Vuoi scoprire l'Eroe che è in te?



## LE TAPPE DEL VIAGGIO

Durante il corso ognuno dei partecipanti ripercorrerà le tappe del proprio viaggio:

- **Il villaggio:** il villaggio rappresenta la "zona di "comfort" nella quale mi sento protetto e sicuro ma che contemporaneamente non mi permette di crescere o di evolvermi
- **La chiamata:** qual è la situazione attuale della mia vita e cosa mi sta chiamando a diventare?
- **La soglia:** qual è la soglia che devo oltrepassare, i rischi che devo prendermi? Qual è il territorio sconosciuto, fuori dalla mia zona di comfort, nel quale devo entrare per realizzare la mia chiamata?
- **Il demone:** cos'è il "demone" o "l'ombra" (sfida, pericolo, difficoltà ecc.) che devo affrontare? Di cosa ho paura?
- **Le risorse:** quali risorse ho e di quali ho bisogno per affrontare le sfide, oltrepassare la soglia e realizzare la mia chiamata?
- **I guardiani:** chi sono i miei guardiani interiori e quelli esterni per queste risorse? Quale messaggio hanno per me?
- **Il drago:** trasformazione dei problemi, o limiti, in opportunità di crescita e di cambiamento

## UN VIAGGIO ARCHETIPICO

Il viaggio dell'Eroe è anche un viaggio alla scoperta del mondo degli Archetipi. Gli Archetipi sono, come afferma Jung, la nostra eredità collettiva inconscia, che ci caratterizza come appartenenti al genere umano.



## METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

La didattica sarà svolta in presenza, attraverso ausili didattici quali diapositive e slides. Saranno inoltre svolti molteplici esercizi e laboratori operativi per sperimentare sulla propria pelle la forza del "viaggio" di crescita.

In quest'edizione speciale, alcuni esercizi verranno svolti all'aperto, a contatto con la natura. Ci sarà anche uno spazio dedicato al tiro con l'arco, per meglio focalizzarsi sul raggiungimento degli obiettivi. Un modo alternativo, e indubbiamente più efficace, per entrare in contatto con sé stessi, i propri demoni e risvegliare l'Eroe che dimora in noi!



**Istituto di Comunicazione Olistica Sociale**

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

**Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini**

*"Il tempo a vostra disposizione è limitato, non sprecatelo vivendo la vita di qualcun altro. Non fatevi intrappolare dai dogmi – vi fanno vivere con i pensieri di altri. Non lasciate che il fracasso delle opinioni altrui copra la vostra voce interiore. Ma soprattutto, abbiate il coraggio di seguire il vostro cuore e le vostre intuizioni, che già sanno ciò che veramente volete diventare. Tutto il resto va in secondo piano. Dovete scoprire cosa amate, cosa vi piace. L'unico modo per essere davvero soddisfatti è fare ciò in cui credete; e farete un bellissimo lavoro. L'unico modo per fare un grande lavoro è amare ciò che fate. Se ancora non l'avete scoperto, continuate a cercare. Non accontentatevi. Poiché il cuore sa cosa volete, saprete quando l'avrete trovato. E, come una buona relazione, migliora negli anni. Continuate a cercare fin quando non l'avrete trovata."*

Steve Jobs



## UN CORSO RIVOLTO A...

Chi ha il desiderio di intraprendere un viaggio personale ed impersonare per un giorno, due giorni, o magari per sempre, i panni di un EROE, l'eroe della propria vita. Un viaggio per chi vuole scoprire cos'è il proprio "villaggio" che lo limita e lo stringe, scoprire quali sono i propri "demoni" e trovare le armi e le risorse necessarie per affrontarli, così da incontrare finalmente il drago, portatore di luce e di benessere.

Un percorso utile e necessario anche per tutti i professionisti che vogliono ottenere nuovi ed efficaci strumenti di intervento.

Numero massimo di partecipanti: 20

In caso di superamento del numero massimo farà fede: la data di iscrizione.



## DOCENTI

**Roberto Poggiolini:** Psicologo, Coach, Trainer PNL bioEtica, Formatore, Scrittore, Docente IKOS

**Marco Magliozzi:** Psicologo, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Master in PNL bioEtica



## DURATA, ORE E FREQUENZA

- 5-6 ottobre 2024
- Orari: full immersion, con pause pranzo, coffee break e cena.

\* le date possono essere soggetto a cambiamenti. Eventuali modifiche verranno comunicate ai corsisti per tempo.



## ATTESTATO e TITOLI

Al termine del percorso IKOS rilascia attestato di partecipazione.



**Istituto di Comunicazione Olistica Sociale**

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017

**Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini**

**PARTNERSHIP:**

Il workshop è organizzato in partnership con l'Associazione "Palestra della Mente".

**LUOGO DI SVOLGIMENTO:**

Azienda agrituristica Masseria Brigarè, Ex Ruotolo, contrada Lago di Nuzzi, 70020, Cassano delle Murge (BA)



**QUOTA PARTECIPATIVA**

Quota partecipazione standard: 290€

Quota promozionale per partecipante singolo: 290€

Quota per iscritti a corsi lunghi IKOS: 275€

Quota per gruppi (min. 3 persone): 275€

Quota per studenti universitari (entro i 32 anni): 245€

Quota per corsisti delle scorse edizioni del workshop: 245€

Le promozioni sono valide per prenotazioni confermate entro il 15 settembre 2024.  
Successivamente a tale data, contattare la segreteria.

La quota include pernottamento sabato notte in stanza doppia o tripla (a seconda della disponibilità e dell'invio delle iscrizioni) + pensione completa, ovvero caffè di benvenuto, il pranzo, il coffee break e la cena del sabato + la colazione, il pranzo, il coffee break della domenica + uso piscina (previo bel tempo) + tiro con l'arco domenica mattina con istruttore.

Per ospiti esterni, che volessero aggiungersi durante i pranzi e le cene, contattare la segreteria.

Per necessità relative alla camera singola (sempre previa disponibilità della struttura ospitante), contattare la segreteria. L'opzione camera singola avrà un costo aggiuntivo, a carico del corsista.



**ISCRIZIONE O INFORMAZIONI**

Inviare una mail a [segreteria2@ikosageform.it](mailto:segreteria2@ikosageform.it) o chiamare il numero 0805212483



**CONTATTI ed INFORMAZIONI**

Per qualsiasi ulteriore informazione contattare la segreteria IKOS.

**TEL:** 0805212483

**Email:** [segreteria2@ikosageform.it](mailto:segreteria2@ikosageform.it)

**Ricevimento tramite appuntamento:** Dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 15.00 alle 19.00, in via Andrea da Bari 157 BARI.